

SCHNUPPERTRAININGS FITNESS

stwillisau

Möchtest Du unverbindlich an einem unserer Angebote teilnehmen? Einfach mal reinschnuppern? Kein Problem. Du bist jederzeit herzlich willkommen – und zu nichts verpflichtet. Wann und wo unsere Trainings stattfinden, siehst du bei den einzelnen Angeboten. Wir freuen uns auf Dich.

ZISCHTIGSGRUPPE

Dienstag, 23. Mai 2023	20.15 – 22.00 Uhr	Sporthalle Hallenbad	Andrea Arnold	078 628 65 28
Dienstag, 21. Nov. 2023	20.15 – 22.00 Uhr	Sporthalle Hallenbad	Andrea Arnold	078 628 65 28

DONNSCHTIGSGRUPPE

Donnerstag, 25. Mai 2023	20.15 – 21.45 Uhr	Sporthalle BBZ	Jolanda Liem	079 329 05 58
Donnerstag, 23. Nov. 2023	20.15 – 21.45 Uhr	Sporthalle BBZ	Jolanda Liem	079 329 05 58

FRITIGSGRUPPE

Freitag, 26. Mai 2023	20.15 – 22.00 Uhr	Turnhalle Schloss	Hilmar Tolusso	079 202 84 55
Freitag, 24. Nov. 2023	20.15 – 22.00 Uhr	Turnhalle Schloss	Hilmar Tolusso	079 202 84 55

Mindestalter für alle Trainings 16 Jahren

Trainingsinhalt: Freude am Turnen, Polysportiv mit Kraft, Kondition, Ausdauer, Koordination

Alle drei Gruppen heissen sowohl Turnerinnen als auch Turner willkommen

Weiter Informationen findest du unter www.stwillisau.ch oder direkt via QR-Code:

