

HANDBALL-REGELN ANIMATION/MINIHANDBALL

Die in diesem Reglement verwendeten Funktions- und Personenbezeichnungen beziehen sich auf beide Geschlechter.

SHV Gold-Sponsoren:



Offizieller SHV TV-Partner:

SRG SSR idée suisse

1.	So spielst Du den Ball	3
2.	So spielst Du als Torwart	3
3.	So spielst Du fair	3
4.	Fouls und Strafen	4
5.	So spielst Du nach einem Fehler weiter	4
6.	So spielst Du am Torraum	4

1. So spielst Du den Ball

- Du darfst den Ball mit allen Körperteilen spielen, ausser mit Unterschenkeln oder Füßen.
- Du darfst den Ball höchstens 3 Sekunden festhalten (nicht einschlafen bitte!)
- Du darfst Dich mit dem Ball in der Hand höchstens 3 Schritte bewegen.
- Du darfst den Ball beliebig oft prellen.
- Hast Du den Ball zweimal gefangen, musst Du ihn weiterspielen.



2. So spielst Du als Torwart

- Du darfst den Ball mit allen Körperteilen abwehren.
- Der Torwart verlässt den Torraum nur ohne Ball.
- Wenn Du den Ball über oder neben das Tor lenkst, darfst Du ihn abspielen.
- Die Regeln «So spielst Du den Ball» gelten für den Torwart nicht.



3. So spielst Du fair

- Spiele als Angreifer oder Verteidiger immer den Ball...
- Halten, Stossen, Schlagen und Klammern sind nicht erlaubt.
- Verhalte Dich fair.
- Fairness ist auch eine Frage des Könnens!



4. Fouls und Strafen

- Begeht ein Spieler ein Foul, so erhält die andere Mannschaft den Ball.
- Verhinderst Du durch ein Foul eine klare Torchance, so darf die andere Mannschaft einen Strafwurf werfen.
- Es ist nicht erlaubt zu halten, zu klammern, zu stossen oder zu schlagen.
- Verhältst Du Dich nicht fair, so musst Du für zwei Minuten auf die Bank und wirst durch einen Mitspieler ersetzt.

5. So spielst Du nach einem Fehler weiter

- Lenkt die andere Mannschaft den Ball über den Spielfeldrand, darfst Du ihn wieder einwerfen.
- Fuss auf die Linie!
- Halte einen Abstand von 3 Metern ein.



6. So spielst Du am Torraum

- Kreislinie und Torraum darfst Du mit dem Ball in der Hand nicht betreten.
- Du darfst in den Torraum springen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst.
- Liegt der Ball im Torraum, gehört er dem Torhüter.
- Du darfst den Ball dem Torhüter nicht zurückspielen, wenn er im Torraum steht