

Eine

lustige

Handball-  
regelkunde

## SO SPIELST DU DEN BALL



Du darfst ihn mit allen Körperteilen spielen, ausser mit Unterschenkeln oder Füssen.

1...2...3...



Du darfst ihn höchstens 3 Sekunden festhalten.



Du darfst dich mit dem Ball in der Hand höchstens 3 Schritte bewegen.



Du darfst ihn beliebig oft prellen.



Hast du ihn zweimal gefasst, musst du ihn weiterspielen.

## SO SPIELST DU FAIR

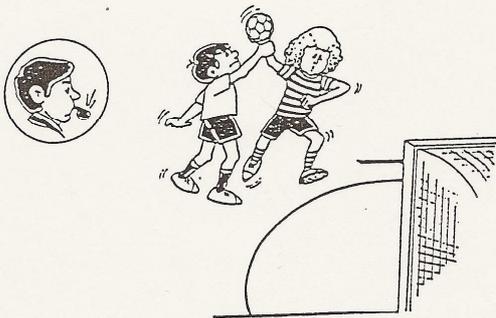
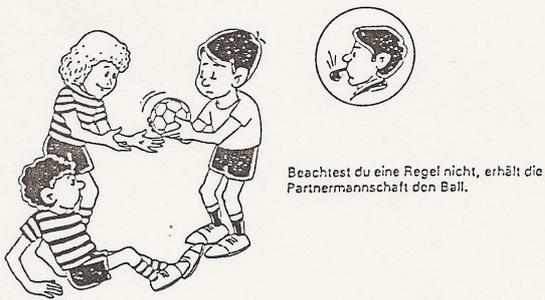


Versuche als Angreifer oder Verteidiger immer, den Ball zu spielen. Behindere dabei andere Spieler nicht durch Halten, Schlagen, Stossen.

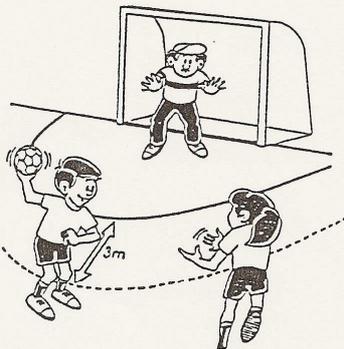
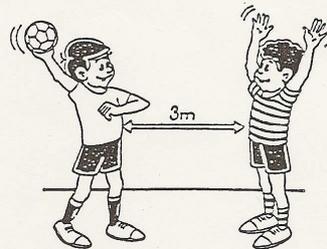


Verhalte dich gegenüber Spielern, Betreuern, Spielleitern und Zuschauern anständig und fair.

SO WIRST DU FÜR FEHLER BESTRAFT

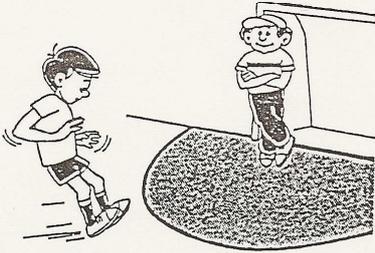


SO SPIELST DU NACH EINEM FEHLER WEITER

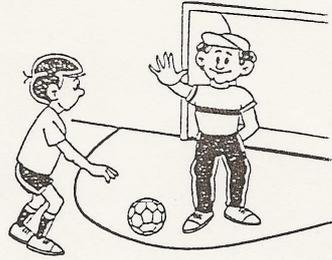


SO SPIELST DU ALS FELDSPIELER AM TORRAUM

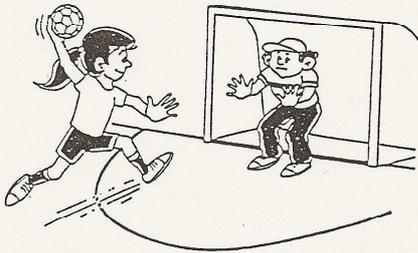
Kreislinie und Torraum darfst du nicht betreten.



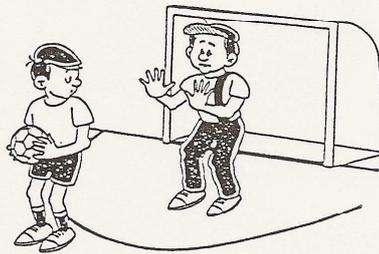
Liegt der Ball im Torraum, musst du ihn dem Torhüter überlassen.



Du darfst in den Torraum hineinspringen, wenn du den Ball vor der Landung wirfst.

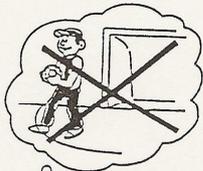


Steht dein Torhüter im Torraum, darfst du ihm den Ball nicht zurückspielen.

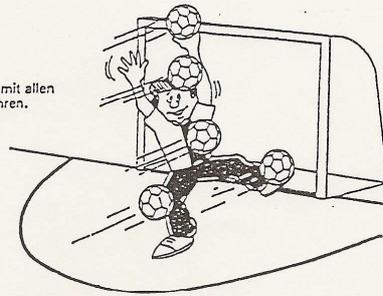


SO SPIELST DU ALS TORHÜTER

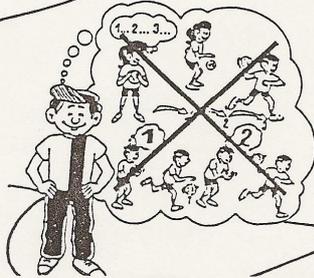
Du darfst dich als einziger im Torraum aufhalten.  
Du darfst ihn aber nur ohne Ball betreten oder verlassen.



Du darfst den Ball mit allen Körperteilen abwehren.



Die Regeln  
«So spielst du den Ball»  
gelten für dich im Torraum nicht.



Wenn du den Ball über oder neben das Tor lenkst, darfst du ihn abspielen!

